

2 Mann für alle Gänge

100 % Urlaub

aktuell

aktueller bericht

ALFONS und Gäste

ARD-exklusiv

ARD-Ratgeber Reise

arena am samstag

aus christlicher sicht

► bonus

daten der woche

direkt dabei

Fahr mal hin

Familie Heinz Becker

Feature

Flohmarkt

Kein schöner Land

kulturspiegel

mag's

Mensch Leute

Plusminus

POLETTOs Kochschule

Puschel TV

saarland aktuell

SaarLorLüx

saartalk

Schlaglicht

Sellemols

Specials

Sport extra

sportarena

SR vor Ort

Tatort

Traumreisen

weitweitweg

Wir im Saarland

SR im Ersten

SR bei 3sat

Frequenzen

Kontakt

SR Mediathek

A-Z

Heute im SR Fernsehen

Zurzeit im Radio

SAARTEXT

AntenneSaar

SR-Konzerte

SR Fernsehen > Sendungen A - Z > bonus

05.08.2011



Neue Schmerztherapie

bonus blickt durch: Rückenschmerzen - wie funktioniert eine neue Schmerztherapie?

Kopf, Rücken- oder auch Gelenkschmerzen – das kann die Betroffenen richtig fertig und müde machen. Oft bleibt nur noch: regelmäßig Tabletten einnehmen oder sogar eine Operation. Aber es gibt auch unterschiedliche und neue Schmerztherapien.

Armgard Müller Adams stellt eine davon vor.

Rückblende:

Jahrelang schmerzten die Knie von Bärbel M. so sehr, dass sie sich kaum noch bewegen wollte und konnte. Tennis spielen in der Bundesliga, - das war mal ihre Passion, aber an Sport war nicht mehr zu denken: „Ich hatte einfach immer Scherzen ... auch im Ruhezustand, im Bett, das war ein Leben im Schmerz“.

Kein Wunder. Kernspinaufnahmen zeigen den dramatischen Befund: Artrrose, Bärbel M. hat fast keinen Knorpel mehr in den Knien. „„Behandlungsmethoden gab's nicht sehr viele – Spritzen, Akupunktur, aber das hat alles nichts mehr genutzt am Schluss“ Dann sagten die Ärzte ihr: „es gibt nur noch eins: ein neues Kniegelenk beziehungsweise zwei.“ Aber sie fand einen anderen Weg - ohne OP: eine neue Methode: LnB. In der ersten Sitzung versucht der Arzt nach einer ausführlichen Anamnese mit einer Schmerzpunktpressur, den Schmerzzustand zu lösen. Dabei drückt der Arzt auf verschiedene Stellen, die Patientin gibt auf einer Skala von eins bis zehn an, wie schmerzhaft die Berührung für sie ist. So weiß der Therapeut wo das Schmerzzentrum sitzt und wo Behandlungen ansetzen müssen. Das Procedere ist für Patienten nicht erst einmal schmerzhaft, aber dann, mein Bärbel M., hilft es nachhaltig: "nach einer Schmerztablette hört die Wirkung auf nach ein paar Stunden, hier habe ich länger Erfolg und es schadet meinem Magen nicht.“

Ihr behandelnder Arzt, Alexander Lay, beschreibt die Wirkung so: „Nach unserer Erfahrung reagieren deutlich über 90 Prozent der Patienten innerhalb von drei Behandlungen, unabhängig davon mit welchen Bildbefunden sie zu uns kamen. Und wir wissen auch, wenn sich nach drei Behandlungen nichts tut, der Zustand sich nicht verbessert, dann muss eine andere Ursache den Schmerz auslösen.“

Therapie hilft auch bei anderen Krankheiten

Die LnB-Therapie kann nicht nur Patienten mit Gelenkproblemen helfen, sondern unter anderem auch bei der Volkskrankheit Rückenschmerzen und bei vielen anderen Schmerzzuständen, auch bei solchen mit schulmedizinisch bislang ungeklärter Ursache. Entwickelt wurde die Methode von einer Schulmedizinerin und einem Ingenieur und Kampfsportler: dem Ehepaar Roland Liebscher und Petra Bracht. Wie die meisten manuellen Ansätze geht LnB davon aus, dass viele Schmerzen ihre Ursache in Fehlhaltungen und falschem Muskeltraining haben: Weil der Körper den Fehler bemerkt, löst er als Warnung den Schmerz aus. Ändert sich nichts, wird die Fehlhaltung also

Suche

erweiterte Suche

Regionalnachrichten

Saarbrücken: Müller zieht positive Bilanz

[mehr]

Saarlandwetter



Fr

Sa

So

SR Mediathek



Video - aktueller bericht



Video - saarland aktuell



Blick hinter die Kulissen



Fernsehen zum Anfassen



weitweitweg-Blog



weitweitweg-Blog

Im weitweitweg-Blog berichten die Macher der Sendung über ihre Erfahrungen bei den Drehs und beim Reisen allgemein. [zum Blog]

103.7 UnserDing

SR Podcasts

ARD.de®

nicht korrigiert, verstärkt und verstetigt sich der Schmerz.

In Deutschland gibt es derzeit etwa 900 ausgebildete LnB-Therapeuten. Aber bei weitem nicht alle sind – wie Alexander Lay – studierte Ärzte. Der zweite wichtige Bestandteil der LnB-Therapie ist die so genannte Engpass-Dehnung. Sieht aus wie herkömmliche Gymnastik – ist aber offenbar effektiv. Bärbel M. erzählt, dass sie täglich ihre Übungen macht: „auch nach körperlicher Anstrengung, tun die richtig gut und man fühlt sich wirklich gut, beweglicher und ohne Schmerzen.“ Neben

"Integrative Medizin"

Schmerzpunktpressur und Engpassdehnung setzt Alexander Lay aber auch Methoden der Schulmedizin ein – zur Schließung diagnostischer Lücken oder auch um akute Schmerzzustände zu behandeln. Außerdem kombiniert er LnB mit Anwendungen aus der Chiropraktik oder der Osteopathie – je nach Patienten und Krankheitsbild. Integrative Medizin wird das genannt, sein: sei „so viel Schulmedizin wie nötig und so viel Naturheilverfahren wie möglich“, erklärt er den Mix an Methoden.

Die deutsche Sporthochschule in Köln hat in einer Studie untersucht, ob und wie LnB wirkt. Und tatsächlich stellten die Wissenschaftler fest, dass fast alle Patienten schon nach der ersten Behandlung deutlich weniger bis gar keine Schmerzen mehr verspürten. Aber noch erkennen die Krankenversicherungen die Methode nicht an und übernehmen auch die Kosten nicht, der Patient muss derzeit selbst zahlen. Je nach Ausbildung des Therapeuten und wie oft er aufgesucht werden muss, kann die Therapie also kostspielig werden. Bärbel M. ist trotzdem froh, die Therapie entdeckt zu haben: „Generell ist es natürlich überhaupt nicht gut, dass das nicht übernommen wird, - wenn man bedenkt, dass künstliche Gelenke OPs etc viel teurer sind als diese Behandlung“. Außerdem empfinde sie die Behandlung nach LnB als schonender als operative Eingriffe – für ihre Körper und für die Krankenkasse, denn das Verfahren sei wesentlich günstiger als herkömmliche Methoden.

Mittlerweile kann Bärbel Meyer sich wieder schmerzfrei bewegen. Selbst schwer tragen wie bei der Gartenarbeit, knien oder auch längere Strecken mit Gepäck laufen sind kein Problem mehr für sie. Der Zustand ihrer Knie hat sich zwar nicht verändert, die Arthrose ist nach wie vor da, aber ihre Schmerzen sind Vergangenenheit – und auf künstliche Gelenke kann sie verzichten.

Ein Beitrag von Armgard Müller-Adams.

Der gesamte Beitrag "bonus - 07.09.2010":

- [🔗 bonus - 07.09.2010](#)
- [🔗 Wenn Bürger mit Forderungen überrannt werden](#)
 - ▶ bonus blickt durch: neue Schmerztherapie
- [🔗 Abzocke: Miese Geschäftemacher](#)
- [🔗 Pannenhelfer im Check](#)

[🖨️ Druckversion](#)

[✉️ Beitrag weiterempfehlen](#)

Archiv

- [🔗 Alle Beiträge der Rubrik "bonus" finden Sie hier](#)

Das Zuschauer-Thema

Schreiben Sie uns!

Haben Sie besonders gute oder auch besonders schlechte Erfahrungen mit einer Firma oder einer Behörde gemacht, die Ihrer Meinung nach auch andere bonus-Zuschauer interessieren? Schreiben Sie uns auf, was passiert ist – wir freuen uns auf Ihre Mail!

[✉️ bonus@sr-online.de](mailto:bonus@sr-online.de)

E-Mail an die Redaktion

[📺 SR Mediathek](#)

Zuschauerthema am 12.04.2011: "Pfändungsschutz für's Konto"

Seit vergangenem Jahr gibt es so genannte Pfändungsschutzkonten, kurz P-Konten. Menschen, denen eine Pfändung droht, sollen so die Möglichkeit bekommen, eine bestimmte Summe vor der Pfändung zu



Heute im TV

Das aktuelle Programm des Tages im SR Fernsehen. [mehr]

Alle Sendungen des SR Fernsehens und die SR-Zulieferungen im Ersten auf einen Blick. [mehr]

Mitschnitt-Service

Sie möchten eine Kopie eines Beitrages oder einer Sendung des SR zum privaten Gebrauch? SR-online sagt, wie's geht. [mehr]

Zuschauerthema & Fragen



DVB-T

Informationen zum digitalen Fernsehen "DVB-T". [mehr]

Frequenzen

Wie empfangen Sie das SR Fernsehen? SR-online sorgt für den Durchblick. [mehr]